



Lapuan Reumayhdistys

Suomen Reumaliitto ry:n jäsenyhdistys

Reumaliiton tema

”Mieli ja Minä”

JÄSENKIRJE 2019

Yhdistys on perustettu 1987

v. 2018 jäsenmäärä 98

Puheenjohtajan tervehdys!

Viime vuoden toiminta pääpiirtettäin: hallitus kokoontui kahdeksan kertaa. Lounastimme **Päiväkerhon** merkeissä Elmassa, Tawanissa, Gasa Grandessa, ravintola Iso Prässissä ja Lapuan Hovissa. **Keilaamassa** kävi ahkerasti muutamia jäseniä, tervetuloa mukaan iloiseen joukkoon. Tammikuussa olimme teatteri Hiomossa katsomassa näytelmää ”Piukat Paikat” ja heinäkuussa Kyyjärvellä ”Viidenkymppin Villitystä”. Kauhavalalaisten kutsumana olimme toukokuussa Korttesjärven Palojärvellä viettämässä keväistä kaunista iltaa. Aluetoimikunnan järjestämää aluepäivää vietettiin lokakuussa Vöyrillä.

Yhdistys päätti syyskokouksessaan nostaa jäsenmaksun viiteentoista euroon. Päätettiin myös siirtyä kahden kokouksen mallista yhden kokouksen malliin. Sääntömuutos on hyväksytty 15.1.2019 Patenti- ja rekisterihallituksessa.

Vuosikokous pidetään huhtikuun loppuun mennessä. Ilmoitus laitetaan Lapuan Sanomiin. Tervetuloa joukolla mukaan.

Puheenjohtaja toivoo, että jäsenet osallistuisivat järjestettäviin tapahtumiin!

Soile Sinnemäki

Hallituksessa toimivat:

Puheenjohtaja:

Soile Sinnemäki,

puh.040-5769577

s.sinnemaki@gmail.com

Rahaston- ja jäsenkortistonhoitaja:

Kirsti Rintala,

puh.050-5206146

kirsti.rintala@nic.fi

Varapuheenjohtaja:

Sanni Hautamäki

Muut hallituksen jäsenet:

Anja Autio

Maija Ikola

Annikki Vähämäki

Tuula Syväoja

Taina Puttonen

Aili Tamminen

Varajäsenet

Seija Ala-Hiiri

Lapuan terveyskeskuksen

reumahoitaja: Pirkko Korpitie

vastaanotto ti 8-16 ajanvarauksella

Puhelinaika ti 12 -13 puh.044-4384890

terveyskeskus, puh.06-438 4844

Vuoden 2019 sote-kuulumisia

Miranna Seppälä-Saukkonen
sosiaali- ja terveystalitiikan asiantuntija
Suomen Reumaliitto

Mitä vuosi 2019 tuo tullessaan pitkäaikaissairaille? Iloisin uutinen on se, että vuotuinen lääkekatto laskee 572 euroon.

Sosiaali- ja terveysministeriö sekä Kela ovat julkaisseet tiedot vuoden 2019 muutoksista. Iloisin yksittäinen uutinen on **vuotuisen lääkekaton aleneminen 572 euroon**, yli 30 euroa viimevuotista pienemmäksi. Lääkekatto tarkoittaa summaa, jonka sairastava vuodessa itse maksaa korvattavista reseptilääkkeistään. Katon täytyttyä sairastava maksaa yksittäisestä lääkkeestä enää 2,50 €. Muilta osin lääkekorvausprosentit ja vuotuinen 50 euron alkuomavastuu säilyvät entisellään.

Reumaliitto ja monet muut potilasjärjestöt ovat vaatineet lääkekaton alentamista, jaksottamista ja yhdistämistä muihin maksukattoihin jo pitkään. Nyt tehty alentaminen on askel parempaan suuntaan, jatkamme edelleen työtä sairastamisen kustannusten vähentämiseksi.

Suurin osa Kelan maksamista etuisista pysyy ennallaan.

Tosin Esim. vanhempainpäivä-, sairauspäivä-, erityishoito- ja kuntoutusrahan vähimmäismääriä korotetaan. Lisäksi nousevat takuueläkkeen täysi määrä, eläketuki, nuoren kuntoutusraha ja

ammattillisen kuntoutuksen vähimmäismääräinen päiväraha. Korotukset ovat 0,37-3,22 €/arkipäivä.

Sosiaali- ja terveystalvelujen asiakasmaksujen enimmäismäärät pysyvät viimevuotisella tasolla.

Terveydenhuollon vuotuinen maksukatto on yhä 683 €. Myös Kelan matkakorvaukset pysyvät entisellä tasolla. Omavastuu yhdensuuntaisesta matkasta on 25 € ja vuotuinen matkakatto 300 €.

Osassa Suomea jo käytössä oleva päivystysapu laajenee vuoden aikana koko maahan. **Päivystysavun valtakunnallinen numero on 116 117**. Numeroon kannattaa soittaa ennen päivystykseen lähtöä. Päivystysavussa terveydenhuollon ammattilaiset auttavat ja tekevät puhelimitse arvion päivystyksellisen tai kiireellisen hoidon tarpeesta. Päivystysavusta saa myös yleisempää sosiaali- ja terveydenhuollon neuvontaa. Myös netissä olevasta **Päivystystalosta** voi etsiä apua äkillisiin terveysongelmiin, neuvoja itsehoitoon sekä ohjausta päivystystalveluihin hakeutumiseen. **Hätätilanteessa soitetaan edelleen numeroon 112.**

Tarkempaa tietoa yllä kerrotuista saat Reumaliiton, Kelan ja sosiaali- ja terveysministeriön nettisivuilta. Muistathan, että Reumaliiton **Sosiaaliturvan Suunnituskartasta** saat apua tukien löytymiseen.

Tulevaa toimintaa

Keilaus joka kuukauden toinen torstai

toukokuu	taimibongausta, tehdään retki Kurikkaan
kesäkuu	toripäivä ke 12.6 klo 9-13
heinäkuu	vietetään lomaa
elokuu	tutustutaan Suvannon Timon veistoksiin
syyskuu	päiväkerho, paikka ilmoitetaan seurapalstalla
lokakuu	Aluetoimikunta järjestää aluepäivän Härmän Kuntokeskuksessa la 12.10
marraskuu	päiväkerho, paikka ilmoitetaan seurapalstalla
joulukuu	pikkujoulu

Tulevat tapahtumat julkaisemme Lapuan Sanomien seurapalstalla.

=====

Yhdistyksen jäsenedut

- jäsenkirje
- yhteisiä kokoontumisia
- virkistys- ja retkitoimintaa

Reumaliiton jäsenedut

- Reuma-lehti 4 x vuodessa
- Edunvalvontaa ja puhelinneuvontaa
- Reumaliiton oppaita ja kirjoja jäsenhintaan
- Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskursseja
- lisää jäsenetuja Suomen Reumaliiton nettisivulta ja Reuma-lehdestä

Pidä tämä jäsenkirje tallessa.

Muista ilmoittaa osoitteenmuutoksista Kirstille

=====

Jäsenkirjeen laadinta ja taitto: Soile Sinnemäki